



# GANDRIUKAS

Utenos vaikų lopšelis-darželis "Gandreliis"  
2012 m. RUDUO



SUSKAIČIAVOM PAUKŠČIUKUS SAVO LIZDE. RUDENĮ APNINKA PILKOS MINTYS, KAD JŲ VIS MAŽĖJA. BET PAGLOSTAI GARBANOTĄ GALVELE, PAIMI UŽ RANKOS MAŽYLĮ, IR ŠIRDIS GERUMO PRIPLŪSTA. NORISI TAIP DAUG ATIDUOTI SAVĘS, KAD TĄ MAŽUTĮ GALĖTUM PALYDĖTI SUDĖTINGU GYVENIMO KELIU. MŪSŲ PAUKŠČIUKŲ PRIŽIŪRĖTOJOS TIKRAI DAUG ŠILUMOS IR GERUMO ATIDUODA, JOS NE TIK AKYLAI SERGSTI AR PAUKŠTELIAMS NEŠALTA, AR SOTŪS, AR GRAŽIAI DRAUGAUJA, BET IR IŠMOKĖ ĮVAIRIAUSIŲ DALYKŲ. MAŽYLIAMS JOS PO TRUPUTĮ AUGINA PASAULIO PAŽINIMO PLUNKSNELES.



RUDUO – DARBŲ SUSUMAVIMO METAS. DARBŠČIOS IR IŠRADINGOS AUKLĖTOJOS JAU PASIRENGĘ TĖVELIAMS IR VISIEMS PAUKŠČIUKŲ DRAUGAMS PARODYTI TAI, KO IŠMOKO RUDENIŠKAIS DARBAIS UŽSIĖMUSIAME LIZDE. ČIA „PELĖDŽIUKAI“ ROPEJ RAUNA, „ŽVIRBLIUKAI“ VEDA PASIVAIKŠČIOTI RUDENĖLIO TAKELIU, „ŠARKIUKAI“ KVIETĖ DRAUGUS Į DARŽOVIŲ PUOTĄ. NET SUGALVOTA, KAIP GALIMA LINKSMAI RANKYTES NUSIPLAUTI – OGI, ŠOKANT. TAIGI, TURIM KĄ VEIKTI IR KĄ KITIEMS PARODYTI.

LINKIU VISIEMS BŪTI ENERGINGIEMS, KUO DAUGIAU JUDĖTI, DARYTI GERUS DARBUS IR, SVARBIAUSIA, NESIRGTI.

**DIREKTORĖS PAVADUOTOJA FAUSTINA**



## KAMUOLIO REIKŠMĖ VAIKO GYVENIME

VEIKDOMAS PROJEKTAS „MANO VAIKYSTĖS KAMUOLIUKAS“ PRAŠOME TĖVELIUS AKTYVIAI ĮSJUNGTI Į PROJEKTĄ.

KAMUOLYS LYDI ŽMOGŲ VISĄ GYVENIMĄ, DŽIUGINA VAIKUS IR SUAUGUSIUS, SUBURIA DRAUGUS, SUTELKIA ŠIMTATŪKSTANTINES SIRGALIŲ MINIAS, PRATINA ŽMONES SISTEMINGAI JUDĖTI. ŽAIDIMAI SU KAMUOLIU SUSIJĘ BĖGIMO, VIKRUMO REIKALAUJANČIAIS PRATIMAIS, KAMUOLIO IR KITO ŽAIDĖJO NUOLATINIŲ STEBĖJIMŲ.

REIKIA MATYTI KAMUOLĮ, PRIEŠININKĄ IR KITĄ ŽAIDĖJĄ PASITELKUS ŪMIUS, BET LOGIŠKUS JUDESISUS SPREISTI STAIGA IŠKILUSIUS UŽDAVINIUS.

ŽAIDIMAS SU KAMUOLIU UGDY TOKIUS ĮGŪDŽIUS IR SUGEBĖJIMUS, KURIŲ LABAI REIKIA VISOS GYVENIMO SRITYSE. TURBŪT NĖRA TOKIOS GYVENIMO SRITIES AR DIRBANČIAM, JUDANČIAM, VAŽIUOJANČIAM ŽMOGUI NEREIKĖTŲ GREITOS REAKCIJOS, NETEKTŲ STAIGA IMTIS RYŽTINGŲ VEIKSMŲ, KURIE DAŽNAI PADEDA IŠGELBĖTI GYVYBĘ. PAGALIAU ATSTUMO IR GREIČIO PAJAUTIMO BEI JŲ Palyginimo.

ŽAIDIMUI SU KAMUOLIU REIKIA DRAUGO, DRAUGŲ. KAS TURĖTŲ BŪTI PATS PIRMASIS VAIKO DRAUGAS? ŽINOMA- TĖTIS, MAMA. KAMBARYJE, KIEME GALIMA PRASIMANYTI DAUG PRAMOGŲ SU KAMUOLIU.

KAMUOLYS SUTEIKIA VAIKAMS DAUG DŽIAUGSMO JŲ PRISIRIŠIMĄ PRIE TĖVŲ IR ATVIRKŠČIAI. TAI PRISIRIŠIMAS PADEDA UŽMEGZTI TVIRTUS, DRAUGIŠKUS TĖVŲ IR VAIKŲ SANTYKIUS. NAMUOSE, IŠKYLOSE TĖVAI TURI LABAI DAUG GALIMYBIŲ, DAUG PROGŲ SAVO VAIKAMS DIEGTI SVEIKUS ĮPROČIUS. GALIMA SUGALVOTI SU KAMUOLIU PAČIŲ ĮVAIRIAUSIŲ PRATIMŲ, ŽAIDIMŲ, VARŽYBŲ, ATRAKCIONŲ... ŽAISKIME, BANDYKIME KOVOTI SU VISUOTINIŲ ABEJINGUMU JUDESIUI. VAIKAI TURI PAMĖGTI KAMUOLĮ NUO MAŽŲ DIENŲ JIE IŠMOKS PLANUOTIS SAVO LAISVALAIKĮ. JIE PATIKS SPORTIŠKOS PERGALĖS DŽIAUGSMĄ, IŠMOKS PRALAIMĖTI (GARBINGAI) IŠMOKS GERBTI PRIEŠININKĄ.

ŽAIDIMAI, PRATIMAI SU KAMUOLIU LABAI VERTINGI. NESVARBU KOKIO AMŽIAUS, KOKIO

FIZINIO PAJĖGUMO JUOS IŠMOKO IR ŽAIDŽIA.

KAMUOLYS PRIEINAMAS VISIEMS- TAI UGDYMO PRIEMONĖ: SPALVOS, DYDŽIO, FORMOS, REGĖJIMO SUVOKIMO, LANKSTUMO, IŠTVERMĖS, LAVINIMO PRIEMONĖ.

P.S. ARTĖJA ŠV.KALĖDOS PRAŠYKIM, RAŠYKIM KALĖDŲ SENELIO PRASMINGOS DOVANĖLĖS- KAMUOLIO... **KINEZITERAPEUTĖ-MASAŽISTĖ ZITA VILKICKIENĖ**



NUO SENO ŽINOM, KAD VAISIAI IR DARŽOVĖS ENERGIJOS, SVEIKATOS ŠALTINIS, TODĖL MŪSŲ VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „GANDRELIS“ YRA ĮSITRAUKĘS Į EUROPOS VAISIŲ IR PIENO PRODUKTŲ SKATINIMO MOKYKLOSE PROGRAMĄ, KURI ĮGYVENDINAMA GAVUS EUROPOS BENDRIJOS TARPTAUTINĘ PARAMĄ. „ANČIUKŲ“ GRUPĖS VAIKAMS VAISIAI NE TIK SKONIO, BET IR SPALVŲ, FORMŲ, DYDŽIŲ SUPRATIMAS. LABIAUSIAI MĖGSTAMI VAIKŲ BANANAI, APELSINAI, KRIAUSĖS AKI VILIOJANTYS SAVO GROŽIU, APETITĄ



ŽADINANTYS SULTINGUMU. IŠ PIENO PRODUKTŲ MES LABIAUSIAI LAUKIAM SŪRIO LAZDELIŲ, VANILINU KVEPIANČIŲ VARŠKĖS SŪRELIŲ ARBA JOGURTŲ, NES ŽINOM, KAD JIE TAIP REIKALINGI DANTUKŲ, KAULŲ, SAŅARIŲ IR VISO ORGANIZMO STIPRINIMUI BEI LIGŲ PROFILAKTIKAI.



ŠIEMET RUDUO BUVO DOSNUS OBUOLIAIS, TODĖL GRUPĖS TĖVELIAI NE KARTĄ PRISIDĖJO PRIE PROGRAMOS, ATNEŠDAMI KREPŠIUS OBUOLIŲ IŠ SAVO SODŲ. AČIŲ VISIEMS, KAD MES GALIM GAUTI PAPILDOMAI VITAMINŲ, BALTYMŲ, ĮVAIRIŲ MINERALŲ TAIP REIKALINGŲ MŪSŲ SVEIKATAI. LINKIM AUGTI DIDELIEMS IR SVEIKIEMS VISIEMS DARŽELIO VAIKAMS!

„ANČIUKŲ“ GR. AUKLĖTOJOS

ATSAKYKITE VAIKAI,-  
MUMS TAS RŪPI JAU SENIAI-  
NORIM SUŽINOTI ŠTAI KĄ:  
-AR DARŽOVES VALGYT SVEIKA?



SVEIKA MORKOS IR KOPŪSTAI?  
O PILVUKŲ NEIŠPŪS JIE?  
PŪSTAŽANDŽIAI POMIDORAI?  
IR SVOGŪNAI, PUPOS, PORAI?

RUDUO NE TIK SPALVINGAS MEDŽIŲ LAPAIS, GĖLĖMIS, RAUDONSKRUOŠČIAIS OBUOLIAIS, BET IR PILNAIS KREPŠELIAIS DARŽOVIŲ. „ŠARKIUKŲ“ GRUPĖS VAIKUČIAI, PADEDANT TĖVELIAMS, SURUOŠĖ RUDENINĖ



DARŽOVIŲ „PUOTA“. GRUPĖJE ŽAIDĖME ĮVAIRIUS ŽAIDIMUS, SEKĖME PASAKĖLES, EILĖRAŠTUKUS, VAIDINOME „DARŽOVES“. VAIKUČIAMS DAUG DŽIUGIŲ EMOCIJŲ SUKĖLĖ RANKINUKŲ TEATRAS. RANKINUKAI „PAVIRTO“ DARŽOVĖMIS SU KURIAIS VAIKAI VAIDINO, INICIAVO, KŪRĖ NAUJAS PASAKAS. KALBĖJOME IR APIE DARŽOVIŲ NAUDĄ SVEIKATAI, KAD VALGYTI DARŽOVES LABAI SVEIKA, NES TAI „VITAMINO C“ ŠALTINIS. LAPKRIČIO MĖNESĮ PAKVIETĖME „PELĖDŽIUKŲ“ IR „ŽVIRBLIUKŲ“ GRUPIŲ VAIKUS Į SALE, KUR PARODĖME MUZIKINĘ VEIKLĄ „DARŽOVIŲ PUOTA“. PO ŠVENTĖS PASIVAIŠINOME MORKOMIS IR OBUOLIAIS.

„ŠARKIUKŲ“ GR. AUKLĖTOJA REGINA

„ŠARKIUKŲ“ GR. OSKARAS



„ŠARKIUKŲ“ GR. ŽYGMANTAS



„ŠARKIUKŲ“ GR. EVIJA





GAMTA NUO SENIAUSIŲ LAIKŲ PALAIKO IR STIPRINA ŽMOGŲ. KAD IR KOKIA ATŠIAURI, RUDENĮ DALIJASI SAVO GĖRYBĖMIS IR NUOLAT STIPRINA ŽMOGŲ NEPALIAUJAMA KAITA IR GROŽIU. PASTEBĖTA, KAD VAIKAI NORIAI DALYVAUJA SIUŽETINĖJE MANKŠTOJE, KURI SUSIETA SU GAMTOJE ESANČIAIS AUGALAIS, GYVŪNAIS. ŽAIDYBINĖS VEIKLOS POBŪDIS ŽADINA VAIKŲ NORĄ AKTYVIAI JĄ ATLIKTI. „GENIUKŲ“ GRUPĖS VAIKUČIAI PABUVĘ GAMTOJE IR PAMATĘ MEDŽIŲ OŠIMĄ, ŠAKŲ LINGAVIMĄ, PER MANKŠTOS UŽSIĖMIMUS NORIAI IMITUOJA MEDŽIUS, T. Y. KELIA RANKYTES AUKŠTYN, LINGUOJA. ARBA EŽERO PAKRANTĖJE PASTEBĖJĘ KRYPUOJANČIAS ANTYTES, KARTOJA JŲ ELGESĮ, T. Y. EINA ATŠITŪPĘ, KRYPUODAMI. SVARBU, KAD VAIKO JUDESIAI ATITIKTŲ IMITUOJAMO PERSONAŽO JUDESIOUS. 3 – 6 METŲ VAIKAI GERIAUSIAI ATLIEKA TUOS JUDESIOUS, KURIUOS JIE NAUDOJA SAVO KASDIENINIAME GYVENIME. „GENIUKŲ“ GRUPĖS KAI KURIE VAIKAI NAMUOSE AUGINA KAČIUKUS, ŠUNIUKUS IR KITUS GYVŪNĖLIUS. PER MANKŠTOS UŽSIĖMIMUS VAIKAMS SMAGU „PAVIRSTI“ MYLIMU NAMINIŲ GYVŪNĖLIŲ IR IMITUOTI JO BĖGIMĄ. „VARNIUKŲ“ GRUPĖS VAIKUČIAI DAUGIAU STEBI SAVO DIDŽIUOSIUS DRAUGUS. MUZIKA LABAI PASITARNAUJA, NES VISI ATLIEKA TUOS PAČIUS JUDESIOUS VIENODU TEMPU IR RITMU. MANKŠTA YRA VIENA IŠ SVARBIAUSIŲ VAIKO DIENOS RITMO MOMENTŲ. SVARBU, KAD JI TAPTŲ VAIKUI DŽIAUGSMU, BŪTINYBE, SVEIKATOS ŠALTINIŲ. „GENIUKŲ“ IR „VARNIUKŲ“ GRUPIŲ AUKLĖTOJA GITANA

TAMSAIS, ILGAIS RUDENS VAKARAI, KAI PO PIETŲ MIEGELIO NEBEGALIME IŠBĖGTI Į LAUKĄ, GRUPĖJE GIMSTA ĮVAIRIAUSIOS LINKSMOS IDĖJOS. ŠTAI MŪSŲ RUDENINĖS ROŽĖS IŠ KLEVO LAPŲ, JAU NE GRUPĖ PUOŠIANČIOS GĖLYTĖS, O PRIEMONĖ, KURIA PANAUDOJAME ŽAIDŽIANT DIDAKTINIUS ŽAIDIMUS APIE SPALVAS. KAIP MES ŠIĄ PRIEMONĘ KŪRĖME! IŠSIRINKOME SPALVOTĄ POPIERIŲ, BRAIŽĖME KAMUOLIUKUS, JUOS REIKĖJO IŠKIRPTI, NUPIEŠĖME VEIDUKUS IR PRITVIRTINOME PRIE ROŽYČIŲ KOTELIŲ. GAVOSI ROŽYTĖS-KAMUOLIUKAI, KURIE „ŠOKINĖJA“, „RIEDA“, „KALBASI VIENAS SU KITU“, „UŽDUODA“ IR „ATSAKINĖJA“ KLAUSIMUS. LABAI SMAGU SU ROŽYTĖMIS-KAMUOLIUKAIS MOKYTIS IR ĮTVIRTINTI JAU TURIMAS ŽINIAS APIE SPALVAS. „VYTURIUKŲ“ GR. AUKLĖTOJA VILMA



OI KAIP VILIOJO AUKSINIS RUDENĖLIS „VARNIUKUS“ Į KIEMĄ. RINKOME LAPUS, VĖRĖME IŠ JŲ GIRLIANDAS IR PUOŠĖME SAVO AIKŠTELE. LINKSMIAUSIA BUVO ŽARSTYTI, SKRAIDINTI PAVĖJUI LAPELIUS, O PASKUI VĖL SURINKTI Į KRŪVĄ. ATISISVEIKINOME SU



PASKUTINIAIS MARGASPALVIAIS LAPAIS, PALINKĖJOME MEDŽIAMS POILSIO, PAŽADĖJOME UŽAUGTI DIDELI. „VARNIUKŲ“ GR. AUKLĖTOJA NIJOLĖ

„PELĖDŽIUKŲ“ GR. VAIKAI : „KODĖL MAN PATINKA RUDUO?“

- **REINALDAS.** RUDENĮ BŪNA MIESTO ŠVENTĖ IR BŪNA SALIUTAI.
- **DOVILĖ.** RUDUO PATINKA, KAD BŪNA DAUG OBUOLIŲ, MAMA MOKA KEPTI OBUOLIŲ PYRAGĄ.
  - **PAULINA.** PATIKO RUDUO, NES BUVO DAUG SPALVOTŲ LAPŲ IR VISKAS LAUKE GRAŽIAI ATRODĖ.
  - **TITAS.** PATINKA RUDUO, NES RUDENĮ BŪNA KRIKŠTOMAMOS GIMTADIENIS.
  - **LIEPA.** RUDUO MAN PATINKA, KAD BŪNA DAUG GRYBŲ, MĖGSTU GRYBAUTI.
  - **RAIGARDAS.** PATINKA RUDUO, NES PRINOKSTA DAUG ĮVAIRIŲ VAISIŲ.
  - **JORIS.** PATINKA KAI NUKRENTA LAPAI.
  - **URTĖ.** RUDENĮ MAN LABIAUSIAI PATINKA GRYBAI.
  - **MARTYNA.** RUDENĮ PATYS GRAŽIAUSI MEDŽIŲ LAPAI.

APKLAUSĖ „PELĖDŽIUKŲ“ GR. AUKLĖTOJA NIJOLĖ



AUKSINIS RUDENĖLIS..DAUG NUKRITUSIŲ LAPŲ...VAIKUČIAI LABAI MĖGO PASIVAIKŠČIOTI KIEME, PABRAIDYTI PO LAPUS, RINKTI JUOS. DABAR VIS DAŽNIAU RUDENINIAI LIETAUS LAŠAI KRINTA IŠ PATAMSĖJUSIO DANGAUS. MAŽIEMS VAIKUČIAMS SUNKU IR Į LAUKĄ IŠKELIAUTI. RANKYTĖS DAR NĖRA TOKIOS STIPRIOS, KAD IŠLAIKYTŲ LIETSARGĮ IR APSAUGOTŲ NUO LIETAUS. Į LAUKĄ IŠKELIAUJA „VIŠČIUKAI“ KAI BŪNA GERAS ORAS. UŽTAT GRUPEJE VAIKUČIAI PRISIGALVOJA DAUG ŽAIDIMŲ- JUDA, KRUTA IR VIETOJE NESĖDI. DIENA LABAI GREITAI PRABĖGA IR SU TĖVELIAIS KELIAUJA NAMO.ATSISVEIKINAME IKI RYTDIENOS.

**„VIŠČIUKŲ“ GR. AUKLĖTOJOS**



„VIŠČIUKŲ“ GR. KRISTUPAS



„VIŠČIUKŲ“ GR. ADRIJUS



„VIŠČIUKŲ“ GR. IGNĖ



„VIŠČIUKŲ“ GR. NOJUS

AŠ NUPIEŠIAU RAUDONĄ VILKĄ,  
SLENKANTĮ PAKRŪMĖM.  
O TĖTIS ŠYPSOSI IR SAKO:  
-TOKIŲ VILKŲ NEBŪNA.  
ŠTAI MEDŽIAI MĖLYNI. VIRŠ NAMO  
VIRVENA ŽALIAS DŪMAS...  
KODĖL VISI VĖL KRAIPO GALVAS  
IR KALBA, TAIP NEBŪNA.  
ATSIDUSAU IR PIEŠINĖLĮ  
PRISISEGIAU PRIE SIENOS.  
KOKS DIDELIS, GRAŽUS PASAULIS,  
KURĮ MATAU AŠ VIENAS.

(R. GRAŠYS)



MENŲ KAMBARĖLYJE „DARBAS VERDA“ IR ŠIAIS MOKSLO METAIS. VAIKAI ATEINA GERAI PRALEISTI LAIKO. ČIA GALIMA PASIRINKTI KĄ VEIKSI: PIEŠI DAŽAIS, PIEŠTUKAIS, KREIDUTĖMIS AR KREIDA ANT LENTOS, O GAL KURSI KOLIAŽĄ, VAIDINSI VILKĄ, MEŠKĄ... AR ŽAISI SU TEATRO LĒLĖMIS. O GAL NORĖSI TIK Į KITUS PASIŽIŪRĖTI IR PASVAJOTI. NIEKAS NEVERTINA VAIKŲ DARBŲ IR NELAUKIA REZULTATO. VISAS VEIKSMAS VYKSTA ČIA IR DABAR. VAIKAS GALI IŠREIKŠTI SAVE SPALVA, JUDESIU, MIMIKA, GARSU. JEIGU VAIKUI REIKIA, VISADA YRA ŠALIA MOKYTOJA PASIRUOŠUSI JAM PADĖTI. JI PARODO, KAIP NAUDOTIS ĮVAIRIOMIS PRIEMONĖMIS, KOKIAS GUDRYBES REIKIA NAUDOTI, KAD IŠGAUTUM NORIMĄ SPALVĄ AR ATSPALVĮ. SUAUGUSIEJI TURĖTUME ŽINOTI, KAI VAIKAS KURIA NEVALIA JAM TRUKDYTI. MES, SUAUGUSIEJI, PAŽVELGĖ Į VAIKO PIEŠINĮ BANDOME JĮ ĮVARDINTI, KAŽKĄ PAMATYTI, IŠKIRTI. VAIKAI KITAIP NEI SUAUGUSIEJI JAUČIA PASAULĮ. PRADĖJĘ PIEŠTI ŽMOGŲ JIE GALI NUPIEŠTI VILKĄ. VAIKO KŪRINĖLIAI TAIKO NE Į MENĄ, O Į TIKROVĘ, VEIKSMĄ. PRADĖJĘ KURTI VAIKAI DAR NEŽINO, KĄ SUKURS IR JIEMS TAI VISAI NESVARBU. JŲ VAIZDUOTĖS KALBĄ REIKIA SAUGOTI, KAD IR NUO GERANORIŠKO SUAUGUSIŲJŲ ĮSIKIŠIMO. NESITIKĖKIME GRAŽIŲ PAVEIKSLŲ. VAIKAI TURI SAVITĄ GROŽIO SUPRATIMĄ. VAIKUI KURIANT NEVEDŽIOKIME JO RANKOS, NENURODINĖKIME KAIP IR KĄ REIKIA DARYTI. VAIKAS TURI UGDYTI SAVO VAIZDUOTĘ IR METODUS. PERNELYG AUKŠTAS JŲ DARBO ĮVERTINIMAS GALI BŪTI LYGIAI TOKS PAT ŽALINGAS KAIP IR VISIŠKAS PANIEKINIMAS. MUMS TEREIKIA PARUOŠTI PAKANKAMAI MEDŽIAGŲ, KURIOMIS VAIKAS GALĖTŲ SAVE IŠREIKŠTI IR PASKATINTI JĮ VEIKTI.

PATVIRTINTI, PRIPAŽINTI, PADRAŠINTI, SUPRASTI – ŠTAI KO REIKIA VAIKUI.  
MENŲ KAMBARĖLIS LAUKIA VISŲ „GANDRELIO“ VAIKUČIŲ NORINČIŲ KURTI:  
VAIDINTI, PIEŠTI, KLIJUOTI, ŽAISTI. **„ZYLIUKŲ“ GR. AUKLĖTOJA LORETA**

LAIKRAŠTUKĄ MAKETAVO : RENATA PELAKAUSKAITĖ, REGINA NALIVAIKIENĖ,  
VILMA ČEKIENĖ

